

PROJETO RECOMEÇAR A VIVER

HONG, Felipe Deszebell¹
SANTOS, Cristina Batista dos²
BAUERMANN, Bárbara Françoise Cardoso³

É de conhecimento de todos que, tratamentos aos quais se submetem um paciente com câncer são muito dolorosos e exige intenso acompanhamento médico. O desgaste financeiro, físico e emocional é grande, o que dificulta o tratamento e pode retardar a cura. Muitos pacientes, por esses motivos, desistem. Tão importante quanto o tratamento médico é a atenção dada aos aspectos sociais da doença. A cura não deve se basear somente na recuperação biológica, mas também no bem-estar e na qualidade de vida do paciente. Neste sentido, não deve faltar a ele apoio psicossocial. E o apoio psicológico e profissional, junto com o paciente, buscará manter o bem-estar emocional, bem como identificar e compreender os fatores psicológicos que estão interferindo em sua saúde. O psicólogo buscará prevenir e reduzir os sintomas emocionais e físicos causados pelo câncer e seu tratamento, auxiliando o paciente na busca de um significado de todos em meio ao processo que ele está vivendo. O intuito desse projeto é amparar esses pacientes, não apenas os pacientes, mas também as famílias, que acabam se desgastando junto com o paciente. O objetivo é realizar grupos de autoajuda para compartilhar experiências, com a finalidade de orientar e ajudar uns aos outros; oferecer um acompanhamento com nutricionista para orientar na alimentação correta e equilibrada; e oferecer amparo psicológico se houver necessidades. Espera-se que tanto os pacientes quanto suas famílias se sintam acolhidos, que eles percebam que mesmo estando em um período difícil, veja que o município está trabalhando para deixar esse momento mais confortável possível. Por isso é tão importante a ajuda de um psicólogo durante o processo da enfermidade para que os pacientes possam se fortalecer e desenvolver seu autoconhecimento, para encarar sua situação da melhor forma possível e com a força necessária para enfrentar um dia após o outro.

Palavras-chave: Câncer, Tratamento; Grupo de apoio.

¹ Acadêmico do curso de Gestão Pública – Centro Universitário UDC.

² Tutora EAD do curso de Gestão Pública – Centro Universitário UDC. E-mail: cristinabatista@udc.edu.br

³ Coordenadora do curso de Gestão Pública – Centro Universitário UDC. E-mail: barbara.bauermann@udc.edu.br