

ALTERAÇÕES VOCAIS EM PACIENTES QUE FORAM INFECTADOS PELA COVID-19

HOFFMANN, Thais¹

JUNG, Maria Luiza²

BASSOS, Paloma Barbosa³

OLIVEIRA, Roseane⁴

ROCHA, Bruna da Silva⁵

BULHÕES, Wanya⁵

A voz é produto do som que é produzido pelas pregas vocais e pelos órgãos ressonadores. No ato da fala, o ar que sai dos pulmões durante a expiração possibilita que as pregas vocais se aproximem suavemente e realizem um movimento de vibração produzindo o som. A voz é a principal forma de comunicação utilizada por seres humanos, por meio dela podemos nos expressar, cantar, falar, chorar e gargalhar. Por conta do vírus covid-19 algumas pessoas apresentam dificuldades ou piora na qualidade da voz, devido as sequelas que adquiriram. Quando o paciente fica muito tempo intubado, os riscos de lesões na laringe é alto e pode ocasionar disfonia e disfagia. O objetivo do trabalho é apontar alterações vocais em pacientes que foram infectados pela covid-19. Os métodos realizados foram a coleta de dados em artigos científicos e jornal digital sobre as alterações e sequelas da covid- 19. Muitas campanhas em alusão ao Dia Mundial da Voz, foram promovidas pela Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia que chamam a atenção para cuidados da voz em tempos de pandemia de covid-19 e orientam que pacientes pós-covid podem apresentar diferentes sintomas relacionados a voz, pacientes mais graves mostram rouquidão importante e acentuada, nesse caso, necessitam de acompanhamento pós-alta hospitalar com otorrinolaringologista e fonoaudiólogo, outros pacientes apresentam uma incoordenação entre a deglutição e a respiração, sendo fator de alto risco para broncoaspiração e precisando de uma atenção redobrada. Para o tratamento, o fonoaudiólogo realiza exercícios específicos de forma individualizada para melhorar o fluxo de ar, resistência vocal e demais sequelas da voz pós-covid como rouquidão, sopro e astenia. Os exercícios são delimitados e aplicados para cada caso e para cada nível de alteração de forma singular. Conclui-se assim, que a covid-19 pode causar alterações vocais, de respiração e de deglutição, sendo o fonoaudiólogo o profissional capacitado para avaliar e reabilitar essas alterações.

Palavras chave: disfonia, disfagia, reabilitação, Covid-19, Fonoaudiologia.

¹ Acadêmico do curso de Fonoaudiologia – Centro Universitário UDC.

² Acadêmico do curso de Fonoaudiologia – Centro Universitário UDC.

³ Acadêmico do curso de Fonoaudiologia – Centro Universitário UDC.

⁴ Acadêmico do curso de Fonoaudiologia – Centro Universitário UDC.

⁵ Orientador e Professor Bruna da Silva Rocha – UDC. E-mail: bruna.rocha@udc.edu.br

⁵ Professora do curso de Fonoaudiologia – Centro Universitário UDC. E-mail:wanya@udc.edu.br