

DISFAGIA EM IDOSOS

PARMIGIANI, Jacquelyni ¹

PIRES, Drielly ²

ALVES, Josileine ³

BENACCHIO, Eloise ⁴

BULHÕES, Wanya ⁵

A deglutição ocorre através de ações neuromusculares. Contendo cinco fases: antecipatória, preparatória, oral, faríngea e esofágica. O objetivo deste resumo foi realizar um Levantamento bibliográfico sobre disfagia em idosos, analisar quais eram as alterações mais frequentes, os diagnósticos e intervenção fonoaudiológica. Os principais achados foram: alterações na fase faríngea e esofágica da deglutição alteram a saúde oral e a saúde sistêmica. Nos idosos as alterações do sistema estomatognático são caracterizadas pela lentificação do mecanismo de deglutição, diminuição da sensibilidade orofacial, diminuição da força e mobilidade de algumas estruturas orais, que podem causar sintomas graves como a disfagia. Para a identificação precoce são utilizados o Protocolo Fonoaudiológico de Avaliação do Risco para Disfagias (PARD) que identifica os indicadores de risco para disfagia. Além da Avaliação clínica são citados os exames de videoendoscopia da deglutição e videofluoroscopia da deglutição, e em pacientes traqueostomizados utiliza-se o teste do corante azul. A reabilitação é realizada de acordo com cada paciente e a fonoterapia volta-se para a reabilitação da deglutição, com técnicas como estimulação térmica, manobras de deglutição e exercícios miofuncionais. A escala National Outcomes Measurement System (ASHA-NOMS) descreve se houve mudança no status funcional da deglutição posterior ao tratamento fonoaudiológico de pacientes com disfagia. Baseado no estudo, conclui-se que há diferentes formas para compor o diagnóstico de disfagia, podendo ser através de exames de imagem e instrumentais, acompanhado por avaliação clínica. Em casos de pacientes traqueostomizados é utilizado o corante azul. A reabilitação dependerá de cada caso, levando em consideração a idade e o tipo e grau da alteração.

Palavras-chave: Broncoaspiração, deglutição, idoso

¹ Acadêmico do curso de fonoaudiologia – Centro Universitário UDC.

² Acadêmico do curso de fonoaudiologia – Centro Universitário UDC.

³ Acadêmico do curso de fonoaudiologia – Centro Universitário UDC.

⁴ Professora do curso de fonoaudiologia – Centro Universitário UDC. E-mail: eloisebenachio@udc.edu.br.

⁵ Professora do curso de Fonoaudiologia – Centro Universitário UDC. E-mail: wanya@udc.edu.br