

FONOTERAPIA NA GAGUEIRA

SILVA, Eliziane Vera da¹

JUNG, Maria Luiza²

BASSOS, Paloma Barbosa³

RIBEIRO, Sabrina Marcelino⁴

MERTZ, Aline Josiane Acordi⁵

BULHÕES, Wanya⁶

A gagueira é um distúrbio neurobiológico, um transtorno de fluência da fala, que influencia nos padrões temporais da comunicação verbal. É caracterizada por paradas involuntárias ou por repetição de sílabas e sons comprometendo a verbalização. Ela acomete 5% da população mundial onde cerca de 1% gaguejam cronicamente, sendo maior parte do sexo masculino, em uma escala 3/1, podendo se cronicar devido a inúmeros fatores como: genética, condições médicas, fator social e fator psicológico. O fonoaudiólogo intervém de acordo com a idade de cada indivíduo com gagueira e o grau de risco presente. É necessário em relação às crianças um prudente diagnóstico identificando uma possível gagueira crônica. Em caso de baixo risco, indica-se orientação familiar para promover um ambiente que favoreça a fluência da criança. Quando confirmado o quadro de gagueira indica-se a fonoterapia. Esta pesquisa foi baseada em artigos das bases de dados SCIELO e LILACS. A terapia visa melhorar e promover uma fluência na fala usufruindo de jogos e estratégia lúdicas, considerando a idade cronológica. Há duas vertentes a serem seguidas pelo terapeuta, a modificação da gagueira e a modelagem de fala. A modificação da gagueira procura ensinar o indivíduo a ter uma fala mais relaxada, reduzindo o esforço e a tensão ao falar. A modelagem visa estabelecer uma fala fluida sem interrupções, amenização dos bloqueios, prolongamentos e repetições de sílabas. Se faz necessária a terapia fonoaudiológica pois ela auxilia na melhora da fluência, autoestima, relacionamento interpessoal e conseqüente a melhora na qualidade de vida do paciente.

Palavras chave: Gagueira, Fluência, Fonoterapia.

¹ Universitária de Fonoaudiologia da UDC.

² Universitária de Fonoaudiologia da UDC.

³ Universitária de Fonoaudiologia da UDC.

⁴ Universitária de Fonoaudiologia da UDC.

⁵ Professor Orientador do Curso de Fonoaudiologia da UDC.

⁶ Professora do curso de fonoaudiologia – Centro Universitário UDC. E-mail:wanya@udc.edu.br