

## CONSTRUINDO SORRISOS SAUDÁVEIS NA ASSOCIAÇÃO UM CHUTE PARA O FUTURO

AWALE, Lorin Mohamad<sup>1</sup>  
SAFIEDDINE, Israa Moustafa<sup>2</sup>  
FAVARÃO, Jamille<sup>3</sup>  
TIANO, Ana Valeria Pagliari<sup>4</sup>

Ter uma boa saúde bucal é fundamental pois reflete diretamente na saúde do nosso organismo. Sendo assim, foi realizado um projeto de extensão que visa educar a comunidade sobre os riscos de desenvolvimento de problemas bucais em caso de negligência da higiene oral. Nas atividades desenvolvidas na associação “Um chute para o futuro” 9 acadêmicos do curso de Odontologia do Centro Universitário Dinâmica das Cataratas desenvolveram atividades voltadas à promoção e prevenção de saúde bucal, estimulando práticas de autocuidado por meio da escovação supervisionada e estabelecendo também novas possibilidades de aprendizagem por meio de gincanas e rodas de conversa, discutindo sobre os principais fatores que levam ao surgimento de problemas bucais. No total, foram realizadas 175 escovações supervisionadas em crianças e adolescentes. Os kits contendo escova, creme dental e sabonete foram doados para associação pela empresa Colgate. Ao final do trabalho, a instituição recebeu do projeto de extensão, um banner educativo sobre saúde bucal. As ações realizadas no projeto foram essenciais para todos os acadêmicos e para a comunidade envolvida pois além de fazer com que os estudantes desenvolvessem competências, habilidades e atitudes para realizar educação em saúde e reconhecer os determinantes sociais que influenciam no processo saúde-doença, permitiram que a comunidade se conscientize sobre a seriedade de manter uma higiene oral adequada.

**Palavras-chave:** promoção da saúde, educação em saúde bucal, relações comunidade-instituição.



<sup>1</sup> Autor acadêmico do curso de Odontologia do Centro Universitário Dinâmica das Cataratas – UDC

<sup>2</sup> Coautor acadêmico do curso de Odontologia do Centro Universitário Dinâmica das Cataratas – UDC

<sup>3</sup> Docente do Curso de Odontologia, Centro Universitário Dinâmica das Cataratas, Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil - [jamille.favarao@udc.edu.br](mailto:jamille.favarao@udc.edu.br)

<sup>4</sup> Coordenadora do Projeto de Extensão, Docente do Curso de Odontologia, Centro Universitário Dinâmica das Cataratas, Foz do Iguaçu, Paraná, Brasil - [ana.valeria@udc.edu.br](mailto:ana.valeria@udc.edu.br)