



V MOSTRA INSTITUCIONAL DE **EXTENSÃO** UNIVERSITÁRIA

28 A 30 DE JUNHO DE 2021

I CURSO: PSICOLOGIA

TÍTULO: A ATUAÇÃO PROFISSIONAL NA
PSICOLOGIA DO ESPORTE

ANO: 2021/1



UDC
CENTRO
UNIVERSITÁRIO

CENTRO E VILA A
E FACULDADES **UDC MEDIANEIRA-UDC MONJOLO**



MENSAGEM DO COORDENADOR

“O ensino, a pesquisa e a extensão são pilares fundamentais a formação. E, a extensão pode se materializar através da curricularização da extensão, de acordo com a Resolução n.07 de 18 de dezembro de 2018. Entre seus objetivos está a formação integral de estudantes para sua atuação profissional, bem como a promoção da transformação social. Neste semestre letivo 2021/1, a disciplina Práticas de Curricularização da Extensão I visa discutir e refletir sobre as diferentes áreas de atuação do psicólogo, sendo que independente do contexto busca-se qualidade de vida e bem-estar de indivíduos, grupos e populações através do rigor ético, científico, teórico e metodológico desta profissão.”



V MOSTRA INSTITUCIONAL DE **EXTENSÃO** UNIVERSITÁRIA

28 A 30 DE JUNHO DE 2021

AUTORES

DELENGA, Francielle de O.

ABREU, Rosimére Alves

SILVA, Gilvane



SUMÁRIO

O trabalho será apresentado em um UNIDADE e apresentará sobre:

- a. O que é a Psicologia do Esporte?
- b. O Papel do Psicólogo do Esporte
- c. Áreas de atuação do Psicólogo do Esporte

PSICOLOGIA DO ESPORTE

A psicologia do esporte é a ciência que estuda o comportamento das pessoas envolvidas no esporte e no contexto do exercício físico.

Sendo assim, a Psicologia Esportiva pode ser considerada um estudo científico de pessoas e seus comportamentos, que integra investigação, consulta clínica, educação e atividades de cunho prático, associando à compreensão, explicação e influencia do modo de agir dos indivíduos no alto rendimento, esporte recreativo, atividade física, exercício físico e buscam traçar as melhores estratégias psicológicas para superar as barreiras encontradas durante a vida esportiva do atleta. (SINGER, 1993; WEINBERG; GOULD, 2001)

O objetivo do psicólogo esportivo é compreender os fatores psicológicos que influenciam o desempenho compreendendo como a participação nessas atividades e como estas afetam o desenvolvimento emocional, a saúde e o bem estar de uma pessoa nesse ambiente.

A Psicologia do Esporte além de ser uma disciplina acadêmica é também um campo de intervenção profissional que abrange os conceitos da Psicologia Geral e Ciências do Esporte.

O Papel do Psicólogo do Esporte

O papel do Psicólogo do Esporte distribui-se considerando os campos de atuação e nas seguintes classificações: (ensino - pesquisa e intervenção). Desse modo o papel do profissional poderá ser de professor, pesquisador ou consultor.

- Ensino – o psicólogo atua como professor; tem o objetivo de transmitir conhecimentos com base nessa especialidade.
- Pesquisa - o psicólogo atua na pesquisa, tem como objetivo explorar os diferentes campos de atuação visando o crescimento do setor e o desenvolvimento de teorias.
- Intervenção – o psicólogo atua como consultor. Inclui todas as modalidades esportivas, quaisquer tipos de atividade física, sem distinção de gênero ou faixa etária, que seja voltado aos praticantes iniciantes e amadores ou aos atletas profissionais do alto rendimento. Tem o objetivo de realizar psicodiagnósticos e intervenções psicológicas.

Áreas de atuação do Psicólogo do Esporte

As áreas de atuação do psicólogo do esporte são: esporte de rendimento; esporte escolar; projetos sociais; esporte recreativo; esporte de reabilitação; entre outros.

Esporte de rendimento: o foco é compreender e analisar os vários aspectos que afetam o rendimento do atleta e/ou grupo esportivo.

Esporte Escolar: a atenção é voltada para a formação, é compreender e analisar os processos de ensino, educação e socialização inerentes ao esporte e seu reflexo no processo de formação e desenvolvimento do indivíduo.

Projetos Sociais: utilização de práticas esportivas por meio da educação e socialização de crianças, jovens de comunidades carentes, organizações não-governamentais e iniciativas privadas para os mesmos fins;

Esporte recreativo: destinado ao bem-estar e diversão. Pode ser praticado em diferentes espaços e circunstâncias.

Esporte de reabilitação: Aplicado a pessoas portadoras de deficiências física /mental ou portadoras de algum tipo de lesão decorrentes da pratica esportiva, ou não, voltado para a prevenção e intervenção.

Além dessas áreas, o psicólogo do esporte pode desempenhar suas funções na esfera clínica, em academias de ginástica e no universo corporativo.

Ambiente clínico: o objetivo é proporcionar o fortalecimento do equilíbrio psicoemocional dos atletas no ambiente esportivo, além de oferecer apoio psicológico para as demandas pessoais as quais podem ser originárias das dificuldades no comportamento esportivo.

Academias de ginástica: suporte aos professores diante da compreensão dos perfis psicológicos dos praticantes de exercício físico, promovendo a qualidade do ambiente, dos serviços internos e inter-relações.

Universo corporativo: atua no formato de consultoria de capacitação/treinamento de lideranças e equipes, mapeamento de perfil psicológico e aprimorando o desempenho individual e coletivo dos setores das empresas.

REFERÊNCIAS

1. COZAC, J.R. Temas em Psicanálise no Esporte – editora: CRV, 2020)
2. Da Psicologia do Esporte que temos à Psicologia do Esporte que queremos, Rubio, K. Revista Brasileira de Psicologia do Esporte, 2007.
3. Psicologia do esporte e do exercício: modelos teóricos, pesquisa e intervenção / Organização Erick Conde... [et al.] — São Paulo: Pasavento, 2019.
4. SINGER, R. Sport Psychology: an integrated approach. In. Serpa, S.; Alves, J.; Ferreira, V. e Brito, A. Proceedings of the 8th world congress in sport psychology (pp. 131-146). Lisboa: SPPD – FMH.1993.
5. VIEIRA, L. F., VISSOCI, J.R.S, et. Al. PSICOLOGIA DO ESPORTE: UMA ÁREA EMERGENTE DA PSICOLOGIA. Psicologia em Estudo, Maringá, v. 15, n. 2, p. 391-399, abr./jun. 2010.
6. WEINBERG, R; GOULD, D. Fundamentos da Psicologia aplicada ao exercício e ao esporte. Porto Alegre: ARTMED. 2001.



UDC
CENTRO
UNIVERSITÁRIO

CENTRO E VILA A
E FACULDADES UDC MEDIANEIRA-UDC MONJOLO