



V MOSTRA INSTITUCIONAL DE **EXTENSÃO** UNIVERSITÁRIA

28 A 30 DE JUNHO DE 2021

I CURSO: PSICOLOGIA

TÍTULO: Atuação do Psicólogo em

ANO: Emergências, Desastres e
Covid-19

2021/1



MENSAGEM DO COORDENADOR

“O ensino, a pesquisa e a extensão são pilares fundamentais a formação. E, a extensão pode se materializar através da curricularização da extensão, de acordo com a Resolução n.07 de 18 de dezembro de 2018. Entre seus objetivos está a formação integral de estudantes para sua atuação profissional, bem como a promoção da transformação social. Neste semestre letivo 2021/1, a disciplina Práticas de Curricularização da Extensão I visa discutir e refletir sobre as diferentes áreas de atuação do psicólogo, sendo que independente do contexto busca-se qualidade de vida e bem-estar de indivíduos, grupos e populações através do rigor ético, científico, teórico e metodológico desta profissão.”



V MOSTRA INSTITUCIONAL DE **EXTENSÃO** UNIVERSITÁRIA

28 A 30 DE JUNHO DE 2021

AUTORES

ADAMANTE, Ana Carolina

MERTZ, Adrieli

NEUMANN, Luciano

GIAVARA, Juliana S.

VIEIRA, Lorryne

COSTA, Geovana Andrade da



SUMÁRIO

1. Introdução.....	5
1.1 Conceitos.....	5
1.2 Objetivos gerais.....	5
2 Objetivos específicos.....	6
2.1 As reações mais frequentes incluem o medo	6
3. Atuação do Psicólogo na Pandemia – COVID-19.....	7
4. Conclusão.....	8
5. Referências bibliográficas	9

INTRODUÇÃO E CONCEITOS

Qual a definição de desastre?

São eventos adversos que causam grandes impactos na sociedade, mas podem ser diferenciados em função da origem.

O que é uma emergência?

A **emergência** acontece quando há uma situação que não pode ser adiada, que deve ser resolvida rapidamente, pois se houver demora, corre-se o risco até mesmo de morte.

O que é psicologia de emergência?

A **psicologia das emergências** estuda o comportamento das pessoas nos acidentes e desastres desde uma ação preventiva até o pós-trauma e, se for o caso, subsidia intervenções de compreensão, apoio e superação do trauma às vítimas e socorristas.



Fonte :[DESASTRES NATURALES Y HUMANOS:YouTube](#)



Fonte: Site da sociedade espanhola de psicologia aplicada a desastres, urgências e emergências.

A Psicologia, como ciência e profissão, empenha-se em compreender o ser humano em sua dinamicidade, sendo esta permeada por constantes transformações sociais as quais este é submetido ao longo de sua vida. O momento que a humanidade atravessa com a pandemia da Covid-19 é um desses contextos que desafiam governos, pesquisadores, profissionais e a própria sociedade, exigindo resiliência e simultaneamente criatividade para minimizar os impactos negativos do isolamento social, dos sofrimentos físico/mental, das desigualdades sociais e da crise econômica. Nessa empreitada, a Psicologia tem sido cotidianamente desafiada a rever suas práticas e adequar seus processos, sem que haja prejuízos éticos e de qualidade do serviço ofertado à população.

AS REAÇÕES MAIS FREQUENTES INCLUEM O MEDO

- Adoecer e morrer. Perder as pessoas que amamos. Perder os meios de subsistência ou não poder trabalhar durante o isolamento e ser demitido. Ser excluído socialmente por estar associado à doença. Ser separado de entes queridos e de cuidadores devido ao regime de quarentena. Não receber um suporte financeiro. Transmitir o vírus a outras pessoas.

GRANDE PROBABILIDADE DE SENSAÇÃO RECORRENTE

- Impotência perante os acontecimentos. Irritabilidade. Angústia. Tristeza.

ALGUNS CRITÉRIOS PARA DETERMINAR SE UMA REAÇÃO PSICOSOCIAL CONSIDERADA ESPERADA, TORNA-SE SINTOMÁTICA E DEVE ENCAMINHADA

- Sintomas persistentes. Sofrimento intenso. Complicações associadas (por exemplo, conduta suicida); Comprometimento significativo do funcionamento social e cotidiano. Dificuldades profundas na vida familiar, social ou no trabalho. Risco de complicações, em especial o suicídio. Problemas coexistentes como alcoolismo ou outras dependências. Depressão maior, psicose e transtorno por estresse pós-traumático são quadros graves que requerem atenção especializada.

Os transtornos psíquicos imediatos mais frequentes são os episódios depressivos e as reações de estresse agudo de tipo transitório.



Fonte: <https://blog.psicologjaviva.com.br/depressao-sintomas/>

ATUAÇÃO DO PSICOLOGO NA PANDEMIA – COVID-19-

“A Psicologia das emergências postula, em primeiro lugar, a emergência do humano”

Os psicólogos atuam em emergências e nos contextos clínicos de assistência social nos hospitais e de saúde pública. Algumas de suas funções são:

- Orientar as pessoas nas questões de higiene, para diminuir a contaminação do vírus;
- Conscientizar, que por conta das mudanças de hábitos repentinamente, pode haver implicações emocionais;
- Organizar, readaptar e acolher. Fazer com que os pacientes saibam lidar com essas mudanças emocionais por causa da quarentena e do isolamento;
- Passar métodos que ajudem em casos de crise por causa do isolamento.

A importância do papel dos profissionais da psicologia na Pandemia:

- Auxiliam as famílias que perderam entes queridos por conta do vírus;
- Auxiliam os profissionais da saúde para que possam atuar na linha de frente no tratamento dos pacientes com Covid-19;
- Auxiliam as pessoas nas mais variadas situações geradas pela Pandemia como por exemplo em crises, transtornos dos mais variados tipos, tentativas de suicídio, etc.

Alguns métodos, que podem auxiliar uma melhor qualidade de vida durante a Pandemia, sugeridos pelos profissionais da Psicologia :

- Investir e estimular ações compartilhadas de cuidado, evocando a sensação de pertença social (como as ações solidárias e de cuidado familiar e comunitário);
- Reenquadrar os planos e estratégias de vida, de forma a seguir produzindo planos de forma adaptada às condições associadas a pandemia;
- Manter ativa a rede socioafetiva, estabelecendo contato, mesmo que virtual, com familiares, amigos e colegas;
- Evitar o uso do tabaco, álcool ou outras drogas para lidar com as emoções;
- Buscar um profissional de saúde quando as estratégias utilizadas não estiverem sendo suficientes para sua estabilização emocional;
- Buscar fontes confiáveis de informação como o site da Organização Mundial da Saúde;

“A ciência é uma disposição de aceitar os fatos mesmo quando eles são opostos aos desejos”.

(Burrhus Frederic Skinner).

CVV — Centro de Valorização da Vida .

CONTATOS: Telefone 188 (24 horas/sem custo de ligação), site www.cvv.org.br.

CONCLUSÃO



Fonte: Fundação Hospitalar Dr. José Athanazio



Fonte: EM Prevenção de Riscos Logísticos

Relações de valor são a chave para a excelência em resultados | EM Prevenção de Riscos Logísticos

REFERÊNCIAS

1. Como lidar com os aspectos psicossociais e de saúde mental referentes ao surto de COVID-19. Versão 1.5, março 2020. IASC – Inter-Agency Standing Committee.
2. WHO. Mental health and psychosocial considerations during COVID-19 outbreak. March, 2020.
3. Médicos sem Fronteiras, www.msf.org.br
4. Pesquisadores colaboradores de Atenção Psicossocial e Saúde Mental do Centro de Estudos e Pesquisas em Emergências e Desastres em Saúde (CEPEDES) da Fiocruz. Depressão Ansiedade e Estresse aumentam durante a pandemia,2021.
5. Ministério da Saúde. Coronavírus: sobre a doença, 2021. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca>.
6. CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. Resolução CFP n.º 10/2005. Aprova o Código de Ética Profissional do Psicólogo. 2005.



UDC
CENTRO
UNIVERSITÁRIO

CENTRO E VILA A
E FACULDADES UDC MEDIANEIRA-UDC MONJOLO