



V MOSTRA INSTITUCIONAL DE **EXTENSÃO** UNIVERSITÁRIA

28 A 30 DE JUNHO DE 2021

I CURSO: Psicologia

TÍTULO: PSICOLOGIA DO ESPORTE

ANO: 2021/1



MENSAGEM DO COORDENADOR

O ensino, a pesquisa e a extensão são pilares fundamentais a formação. E, a extensão pode se materializar através da curricularização da extensão, de acordo com a Resolução n.07 de 18 de dezembro de 2018. Entre seus objetivos está a formação integral de estudantes para sua atuação profissional, bem como a promoção da transformação social. Neste semestre letivo 2021/1, a disciplina Práticas de Curricularização da Extensão I visa discutir e refletir sobre as diferentes áreas de atuação do psicólogo, sendo que independente do contexto busca-se qualidade de vida e bem-estar de indivíduos, grupos e populações através do rigor ético, científico, teórico e metodológico desta profissão.



V MOSTRA INSTITUCIONAL DE **EXTENSÃO** UNIVERSITÁRIA

28 A 30 DE JUNHO DE 2021

AUTORES

CAMILLO, Franciele Amabile Dias

DA ROSA, Tatiane Fuzeto Domingues



SUMÁRIO

O trabalho será apresentado em uma UNIDADE e, contemplará os seguintes aspectos:

- a. Psicologia do Esporte
- b. Possibilidades de atuação do Psicólogo de Esporte

O QUE É A PSICOLOGIA DO ESPORTE?

Psicologia

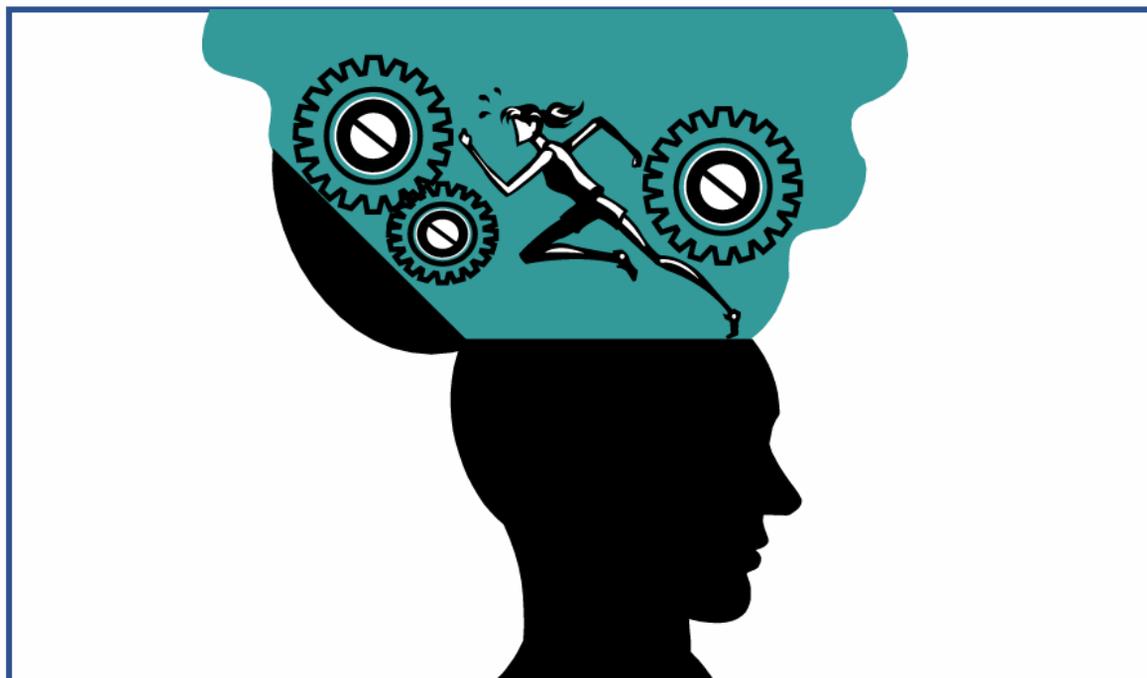
A psicologia é uma área de conhecimento que visa trabalhar questões associadas ao comportamento humano e seus processos mentais, os quais influenciam na qualidade de vida. As áreas de atuação são diversas e podem contemplar: escolas, empresas, trânsito, clínicas, hospitais, esportes e diversos locais.

Dentre as possibilidades de atuação do profissional da psicologia, há a Psicologia do Esporte, que tem extrema importância e forte impacto na vida dos atletas, por exemplo.

Psicologia do Esporte

A Psicologia do Esporte é uma ciência, que estuda os comportamentos das pessoas envolvidas no contexto esportivo e de atividade física.

O objetivo do psicólogo do esporte é entender e considerar os processos mentais e fatores como: cognição, relacionamento interpessoal, personalidade, dinâmica de grupo, liderança, motivação e sentimentos, para ajudar o indivíduo a obter o resultado que deseja e promover, além de tudo, bem-estar físico e mental, focando não somente na melhora do desempenho, mas, também, nos impactos negativos que acontecem durante as praticas esportivas.



Katia Rubio. A Psicologia do Esporte: Histórico e Área de Atuação e Pesquisa.

PSICOLOGIA DO ESPORTE

A Psicologia do Esporte, no entanto, não pode trabalhar somente os aspectos emocionais dos atletas e equipes, por exemplo. Ela precisa abranger o contexto ambiental como um todo, ou seja, a torcida, o local e as condições onde o esporte acontece, e como esses fatores impactam no contexto social. Neste ponto, ela se liga a Psicologia Social, fazendo um trabalho voltado, também, para a sociedade, atentando-se o quanto o esporte em questão influencia o contexto social.

Áreas de atuação do psicólogo de esporte

Esporte de rendimento: Busca desenvolver a performance do atleta em modalidades individuais ou coletivas, atuando na redução de ansiedade e estresse e, ajudando, no autocontrole, autoconfiança, na concentração, motivação e diversas outras, as quais influenciam no rendimento da pessoa.

Esporte escolar: Tem por objetivo a formação, por princípios socioeducativos, preparando os participantes para a cidadania e para o lazer. O psicólogo busca analisar os processos do aprendizado, educação, ensino e socialização, ligados ao processo esportivo, observando a formação e o desenvolvimento da criança, jovem ou adulto praticante.



Clube Esperia / Atletismo, Basquete, Esportes, Futebol, Futsal, Ginástica
Rítmica, Natação, Tênis, Voleibol / 2 Comentários

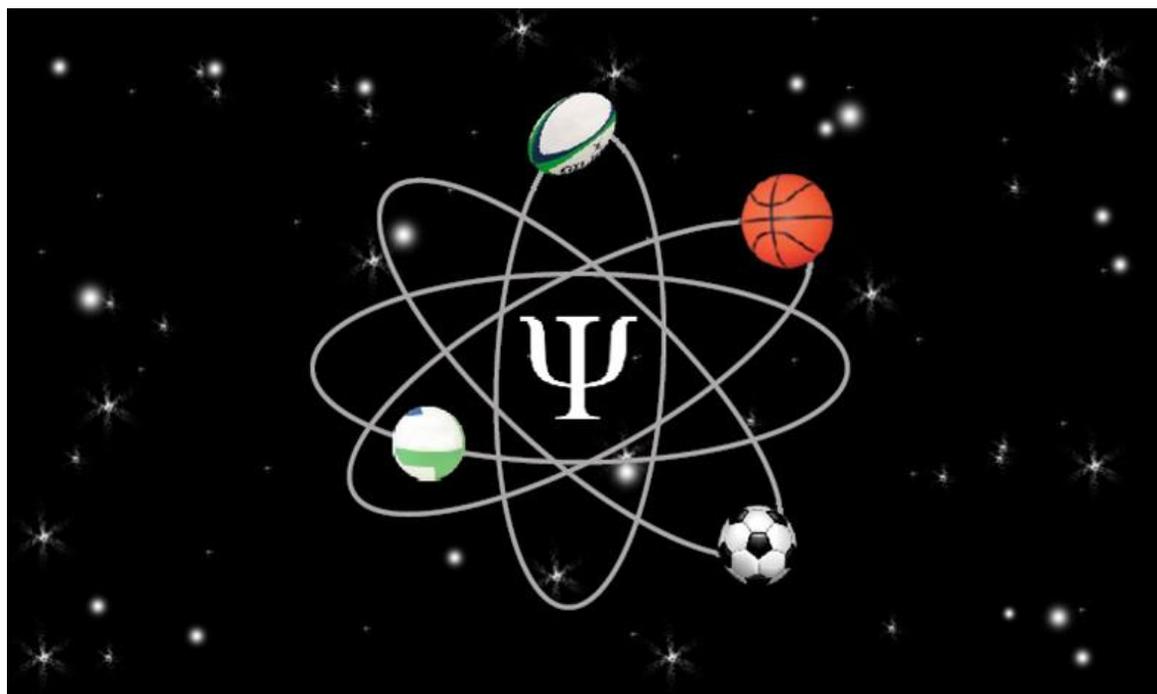
PSICOLOGIA DO ESPORTE

Esporte recreativo ou de tempo livre: Visa o bem-estar para todas as pessoas. É livre e tem como base a saúde e o aprendizado espontâneo, nesse caso o psicólogo irá analisar o comportamento recreativo em diferentes faixas etárias, classes sociais (motivos/atitudes/interesses).

Esporte de reabilitação: É um trabalho voltado a prevenção e intervenção as pessoas portadoras de algum tipo de lesão, decorrente da prática esportiva ou não, e também com pessoas portadoras de deficiência física e mental.

Conclusões finais

Infelizmente, a maioria das pessoas sabem pouco sobre a Psicologia do Esporte e a sua importância, mas apesar disso, ela vem ganhando cada vez mais espaço e créditos na sociedade e em suas áreas de atuação. Os grandes clubes esportivos, por exemplo, tem dado uma maior atenção a atuação do psicólogo e os benefícios que ele pode proporcionar. Muitos atletas buscam esse profissional para trabalhar suas potencialidades e, principalmente, equilíbrio profissional, tão necessário em situações de estresse.



Patrícia Arguelles

REFERÊNCIAS

1. crp09.org.br/portal/orientacao-e-fiscalizacao/orientacao-por-temas/areas-de-atuacao-do-a-psicologo-a
2. LENAMAR, vieira ; VISSOCI, João; OLIVEIRA, Leonardo; VIEIRA, José. Psicologia do esporte: uma área da psicologia. 2010.
3. RUBIO, Kátia. A psicologia do esporte: histórico e áreas de atuação e pesquisa. São Paulo: PEPSIC, 2007.
4. RUBIO, Kátia. Da psicologia do esporte que temos à psicologia do esporte que queremos. São Paulo: PEPSIC, 2007.



UDC
CENTRO
UNIVERSITÁRIO

CENTRO E VILA A
E FACULDADES UDC MEDIANEIRA-UDC MONJOLO